

Geloofsgemeenschap

# Antonius in Beweging



Jaargang 8 – nr. 30 – juni 2021

## Voorwoord

### In dit blad

Voorwoord

Participanten

Thuiskomen

Klinkende zomer

Woord van God

Breken en Delen

In beweging

Kompas open

Wist u dat?

Zonnebloemen

Boekidee

Geslaagd

Hartverwarmend



Het oude vertrouwde.

Vanochtend is de temperatuur weer enigszins gedaald. Heerlijk! Ik heb de deuren wijd open gezet, hoor de vogeltjes buiten kwetteren, en frisse ochtendlucht komt de kamer binnen. Morgen zal het 30 graden worden en gisteren raakte het kwik zeker de 26 graden aan. En als het warm is houden we deuren en gordijnen dicht, om de zonnestrallen buiten te houden. En wij blijven gewoon ons ding doen. De huishoudelijke karweitjes, werk, al wat zoal moet gebeuren op een dag. Op een of andere manier passen wij ons makkelijk aan.

Dat hebben we afgelopen anderhalf jaar kunnen ervaren. Een gekke tijd. Van niets aan de hand, via de eerste berichten in China, via Italië naar ook ons land. En wij, in het klein, in onze gemeenschap, hebben ons daar telkens weer op moeten instellen, en dat deden we gewoon. De vlog werd uitgevonden, werd steeds meer verfijnd. We volgden met argusogen de aanbevelingen van het OMT (ook zo'n nieuw woord) en verweefden deze naadloos met ons leven van dag tot dag.

En haast symbolisch markeerde het kerkelijk jaar de stappen van het virus. Lockdown met Pasen: de stille week, een tijd van inkeer, die we in ons eigen omgeving, verbonden met de anderen via het tv-scherf, de vlogs, hebben doorgemaakt. Daar kwam Pinksteren, de heilige Geest die over ons blies, de deuren open en inderdaad, onze eerste voorzichtige viering samen met elkaar. En uiteindelijk de Antoniusviering, het feest van Antonius, en de samenleving ging ook weer meer open, de besmettingen liepen drastisch terug en wij samen, jong en oud, konden de viering beleven, in dankbaarheid én na de viering konden we weer ouderwets samen

genieten van de ontmoeting en het kopje koffie met elkaar. Buiten uiteraard.

Daarom, een groot compliment aan u allen voor uw lenigheid van geest. We hebben samen deze last gedragen, we zijn samen door deze periode heen gekomen en staan nu, lijkt het, op een kantelpunt. En iedereen voelt dat. De vakantieperiode staat te beginnen, we snakken naar rust, ontspanning, vrijheid en dat wordt nog mogelijk ook. Want het lijkt erop dat de geest weer enigszins in de fles is teruggekeerd. Voorzichtig wordt de hoop sterker op een enigszins weer normaal leven. Zelfs de mondkapjes mogen we weer aan de wilgen hangen. Dat laatste overigens spreekwoordelijk natuurlijk, géén mondkapjes in de natuur s.v.p. want

die kunnen nogal wat schade aanbrengen aan onze flora en fauna. Maar, geniet ervan, van het vooruitzicht dat normaal weer mogelijk wordt, dat we na de zomer weer eindelijk de draad op kunnen pakken, koffie drinken in het Kompas, lunches zoals u gewend was, ongedwongen samen kunnen komen en gewoon ouderwets samen kunnen vieren in Kadans. Dat onze deuren eindelijk weer gewoon openstaan.

Fijne vakantie en geniet met volle teugen van dat oude vertrouwde normaal.

**Pastor Antoine Geeris**

## Participantenraad

Kom jij de participantenraad versterken?



Toen AiB enige jaren geleden ontstond, is er een jaartje daarna ook een participantenraad gevormd. De oorspronkelijke leden zijn indertijd door pastor Hans benaderd, om mee te denken en regelmatig te spiegelen met het bestuur. De raad sluit minimaal

eenmaal per jaar aan bij de bestuursvergadering ter beoordeling van het beleid. Voorts worden daar dan ook de jaarstukken besproken. Verder kan de raad het bestuur gevraagd en ongevraagd van advies dienen.

Wij vinden het belangrijk dat de participantenraad een afspiegeling is van de hele gemeenschap, bestaande dus uit zowel *jong* en *oud*, *vrouwen* en *mannen*. Nu dekt de huidige samenstelling *man* en *oud(er)*, dus we zijn vooral op zoek naar *jong* en *vrouw*. Heb je interesse, stuur dan een mailtje naar [martyvanderstaak@kpnmail.nl](mailto:martyvanderstaak@kpnmail.nl) of bel 06-36113478.

**Marty en Arnoud**

## Onderweg zijn en thuiskomen

De vakantieperiode van dit jaar is weer begonnen.

Nederlanders zijn – denk ik – wel het meest reislustige volkje in Europa.

Maar: zou het weer lukken ook dit jaar weer “ouderwets” op vakantie te gaan?

Wat zou het toch mooi zijn!

Nuchter bekeken zijn er helaas nog vele onzekerheden en zullen we genooddaakt zijn de ontwikkelingen af te wachten.

Plannen – boeken – vertrekken, we waren er aan gewend dat het alleen een kwestie van organisatie was. Maar nu kun je wel plannen, maar je weet niet of je daadwerkelijk kunt boeken. Je kunt boeken, maar je weet niet of je daadwerkelijk kunt vertrekken.

We beseffen dat we er het liefste alles aan zouden willen doen om zekerheden te creëren, maar: er zijn geen zekerheden in het leven.

En dat veroorzaakt bij veel mensen angst. Is onze tijd daadwerkelijk zoveel onzekerder en beangstigender dan andere tijden het waren? Ik denk van niet. Wat wel een verschil maakt met vroeger is dat lange tijd de onzekerheden van het menselijk bestaan dragelijker waren door het geloof in God, door het vertrouwen, de overtuiging, beschermd en gedragen te worden door Gods liefde. Hier zouden we dus ons “navigatiesysteem” moeten bijstellen.

Van Dag Hammarskjöld, een Zweedse diplomaat die 1961 postuum de Nobelprijs van de Vrede kreeg, stamt de mooie uitspraak: “De langste reis in het leven is de reis naar binnen.”

Hoe kunnen we aan deze reis beginnen? Deze weg zal voor ieder van ons er anders uitzien, maar ik denk dat ze begint met leren kijken naar waar het echt om gaat, wat ons afleidt en daardoor in ons menszijn beperkt. Het liefst zouden we hebben dat onze route overzienbaar zou zijn, maar dat is ze niet.

Onze belangrijkste bagage die we mee moeten nemen is het vertrouwen dat deze bijzondere reis zal lukken, dat we met hoop op zegen onderweg zijn. Deze reis aandurven betekent de stilte opzoeken en oprecht kijken naar onze motieven, drijfveren en angsten, ons afvragen wat het leven om ons heen en wat God van ons vraagt.

Hierdoor zal onze innerlijke kracht toenemen. Deze kracht helpt te leven in vrede met onszelf en bevordert ons vermogen eerbied op te brengen voor alles wat kwetsbaar is. Ze laat ons in het diepste beseffen, wat mooi is en gelukkig maakt.

Het zal een lange reis worden, zoals Dag Hammarskjöld voorspelt, maar: We zullen thuiskomen!

**Gertie Verheijen**



## Klinkende zomer



De zomer klinkt naar krekeltjes die tjirpen in het gras,  
naar tintelfrisse ijsblokjes die tinkelen in je glas.  
De zomer klinkt naar golven die stukslaan op het strand,  
naar het ruisen van de zee en het knerpen van het zand.

De zomer klinkt naar gillen op de glijbaan en geplons,  
je voetstap op de tegels, zwaar als een natte spons.  
De zomer klinkt naar kindertjes die 's avonds buiten spelen,  
naar vogeltjes die 's morgens vroeg al tjielpen, fluiten, kwelen.

De zomer klinkt naar frisbee-zzoef en stuiter-bal en knickers,  
naar bijen-mmmm en muggen-zzzz en schapen-mèèèh en kikkers.  
De zomer klinkt naar grasgemaai en grote landwerktuigen,  
naar donderbui en vlagen wind waarvan de takken buigen.

De zomer klinkt naar stilte in een simpele kapel,  
naar schuifelen en zitten, en dansend vlammenspel.  
De zomer klinkt naar luisteren, naar God en naar elkaar,  
En als je dat weer hoort, dan werkt het door, het hele jaar!

## Verzameld rond het woord van God

“In het begin was het woord, en het woord was bij God, en het woord was God.” Het evangelie volgens Johannes, vers 1. Samen verzameld rond het woord van God. Wij christenen hebben kerken, gebedshuizen, waar zeker in de katholieke traditie het woord wordt verkondigd en de preek, de uitleg van dat woord wordt gehouden. En, in mijn ouders tijd zeker, de preek was eenrichtingsverkeer. Over het algemeen werd ons onwetenden daarin verteld hoe wij Bijbelteksten dienden te interpreteren. Als de letter van de wet.

Samen verzameld rond het Woord van God. Dat doen we in de viering, het Woord als belangrijk onderdeel van de dienst, maar dat doen we ook in het klein. In de viering volgen we de leeskalender, een tekst wordt gesproken en een overweging volgt, vanaf de kansel zagezegd. Dit is eenrichtingsverkeer, toch vaak. Maar ergens doet dat de tekst tekort. Overigens, overweging, mooi woord. Zoals een gepokt en gemazelde pastor mij zei: “ik hou geen preken, ik doe een overweging.” Wist u dat het Joodse geloof geen kerk kent? Wel kent het Joods geloof de synagoge, ook wel genoemd Beit Knesset (huis van samenkomst) of Sjoel. Dat “Sjoel” zet ons denk ik op het juiste spoor. Sjoel, Schule, school: een plaats van studie. Van discussie. Hoe moeten we die oude Hebreeuwse woorden interpreteren, hertalen naar vandaag de dag.

Samen rond het woord van God. Dat doen we ook in het klein. In de bijbelgroep, waarin we, in klein gezelschap, ons buigen over Bijbelse teksten, bijbel gerelateerde teksten of thema's. Helaas, door die vreemde periode waar we doorheen zijn gegaan was juist dit onderdeel binnen het pastoraat niet mogelijk. In klein gezelschap, samen met elkaar, ons over een tekst buigen. Ziet u het voor zich? En dan ook nog daarover praten? Nee, dat was in de afgelopen tijd echt een brug te ver.

Terwijl dit toch zo'n mooi onderdeel binnen het pastoraat is. Bijbelverhalen, die via de inhoud en het gesprek daarover plots heel persoonlijke verhalen kunnen worden, aanleiding kunnen geven tot mooie persoonlijke overwegingen, ons dichterbij ons hart brengen, ons dichterbij elkaar brengen en soms ook onszelf een spiegel voorhouden, onszelf beter leren kennen. Want teksten beginnen te leven als we het erover hebben. Ieder vanuit haar of zijn eigen perspectief. En in dat gesprek, juist door die verschillende perspectieven, kan de inhoud zich soms ontvouwen tot een prachtige veelkleurige waarheid. En daarom ben ik blij dat we eindelijk weer bij elkaar mogen komen. Vanaf september. En via het woord van God weer samen op ontdekkingstocht kunnen gaan.

### De Bijbelgroep

## Eerste Breken en Delen



Een terugblik op onze viering. Een kleine, intieme viering, met koor, kinderliedjes, sfeervol en met de zegen van boven: het zonnetje scheen. Laat de kinderen tot mij komen. Dit was de lezing uit het evangelie. Kinderen, die door de leerlingen geweerd worden, want Jezus is te moe op dat moment. Maar Jezus die zegt, nee, laat de kinderen tot mij komen.

Daarnaast hadden we een mooie spiegelzetting, over het olifantje Elmer. Die niet grijs is, zoals alle anderen olifanten, maar in alle kleuren van de regenboog gekleurd is. En die zijn best doet om erbij te horen, en zich daarom in het grijs van de modder hult.



Maar dan merkt hij dat de andere olifanten “Elmer” erg missen. Dat kleurrijke olifantje dat, door gewoon zichzelf te zijn, het leven van de andere olifanten ook kleurrijker maakt.

Zoals ook onze lieve Heer zegt, jij staat geschreven in de palm van mijn hand, jij hoort erbij, zoals ik je geschapen heb, dus zoals je bent. Jij, met al je talenten, ben wie je bent, en dan maak je Mij heel erg blij.

Een mooie viering om op terug te kijken, met heel veel dank aan de ouders, die door de situatie, het materiaal ter voorbereiding thuis aan de kinderen hebben doorgegeven.

**Pastoraatgroep**

## In beweging

In de eerste helft van het jaar hebben wij als geloofsgemeenschap zeker niet stil gezeten. Vooraf was er de verwachting dat het tijdens de coronacrisis veel lastiger zou zijn om activiteiten te organiseren.

Niets bleek minder waar, ook dit jaar zijn er weer vele vrijwilligers die zich inzetten om de activiteiten van Antonius in Beweging in goede banen te leiden, ondanks de nodige aanpassingen die de corona maatregelen van ons vragen.

Voor al deze medewerking vanuit de vrijwilligers is iedereen van Antonius in Beweging erg dankbaar.

Onderstaand een opsomming van enkele van de activiteiten die weer georganiseerd zijn:

- Afscheid van pastor Gusie.
- Zonnebloempitten bij de Vastenactie in maart voor alle leden.
- Paasattentie, Moederdag- en Vaderdagattentie voor mensen uit de gemeenschap die alleen zijn, ziek, mantelzorger, geen aandacht vragen, betrokken zijn of wat dan ook.
- Paaslicht gebracht door Pastor Antoine bij mensen die hiervoor aangemeld waren.
- Eerste live viering van Pastor Antoine.
- Cantiamo liedjes ingezongen voor muzikale ondersteuning bij vlog.
- Vlog opnames.
- Kapellen fietstocht langs Maria Kapellen in Best tijdens de meimaand.
- Jongeren gevraagd om Eerste Breken en Delen viering muzikaal te ondersteunen.

- Eerste Breken en Delen viering met kinderen en ouders en te volgen via livestream voor familieleden.
- Gastvrouwen zijn bij elkaar geweest om te kijken wat en hoe na de vakantie. Na de zomer gaat “het Kompas” weer open voor ontmoeting.
- Wekelijkse rubriek in Groeiend Best, nieuwsbrieven, gemeenschapsblad om contact te houden en als informatievoorziening.

Hiermee laten wij zien dat wij als Antonius in Beweging in beweging blijven, wat er ook gebeurt.

We hebben namelijk uit het verleden geleerd dat het blindstaren op zaken die we niet kunnen realiseren of ons zorgen maken over zaken waarop we geen invloed hebben geen zin heeft. Dit kost onnodige energie en kopzorgen en levert vaak niets op. Daarom is het fijn om vooral te focussen wat we in deze tijd wel hebben kunnen organiseren binnen onze gemeenschap en het is fijn om te zien dat er zo veel vrijwilligers bereid zijn om zich daarvoor in te blijven zetten.

Ook pastor Antoine is druk bezig om al deze activiteiten in overleg met het pastoraat en de werkgroepen te regelen. Nu de versoepelingen van de corona maatregelen steeds meer een feit zijn, omdat het vaccineren goed verloopt en het aantal besmettingen gestaag blijft dalen, heeft Eerste Pinksterdag dan ook de eerste fysieke

viering van Antoine plaatsgevonden in Buurthuis Kadans.

Op deze viering hebben wij allemaal en zeker ook Antoine, wel vijf maanden moeten wachten. Hopelijk kunnen we snel terug naar het oude, of het nieuwe normaal en kunnen we weer allemaal samen vieren in Buurthuis Kadans. De zomer komt eraan, de zon schijnt en de wereld ziet er een stukje vrolijker uit

dan het afgelopen jaar. We gaan ons nu voorbereiden om ook met Antonius in Beweging nog meer in beweging te komen, zodat we nog meer voor iedereen weer kunnen betekenen.

Namens het bestuur  
**Aniëlka Emmen**

## Kompas weer open

Het Kompas gaat weer open!!

Na een lange periode van lockdown is het nu zover dat we hebben gekeken of “het Kompas” weer open kan gaan voor ontmoeting. Als alle ontwikkelingen rondom het coronavirus positief blijven dan kunnen we dat ook waar gaan maken.

Met de gastvrouwen is er overleg geweest om te kijken naar de mogelijkheden. De gastvrouwen

zijn enthousiast en willen graag weer een kopje koffie voor u schenken.

Het is fijn als er weer gelegenheid is om elkaar te ontmoeten. En we hebben besloten om na de zomervakantie met ingang van 6 september “het Kompas” weer te openen.

Niet elke dag, zoals voorheen. Maar alleen op donderdag- en vrijdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur. Laten we eens kijken met elkaar hoe dit gaat en hoe het verloopt.

En zoals bij alle activiteiten en bijeenkomsten in coronatijd zijn er ook maatregelen, spelregels opgesteld voor “het Kompas”. Richtlijnen van het RIVM waar we verplicht zijn om ons aan te houden voor zolang die nog duren.



Als we allemaal samen ons best doen om ons aan deze voorwaarden te houden en begrip en respect voor elkaar te hebben dan kan “het Kompas” weer een fijne ontmoetingsplaats worden en zijn na een lange periode van meer dan anderhalve meter afstand.

Wij hopen u te mogen begroeten.

Namens de pastoraatgroep  
**Mariëtte Ambaum**



## Wist u dat?

... er op zondag 12 september een Startviering is en dat er na de viering gelegenheid is om samen koffie te drinken?

... met ingang van maandag 6 september het Kompas weer open gaat voor ontmoeting?

... de kapellenfietstocht in mei een succes was en dat er heel veel mensen enthousiast rondgefietst hebben in de maand mei?

... u zich gerust aan kunt melden om een viering bij te wonen in Buurthuis Kadans en dat u van harte welkom bent?

... het op zondag 15 augustus Maria Hemelvaart is en dat we daar in de viering van die dag ook even bij stil zullen staan?

## Zonnebloemen

Hoe gaat het met de Zonnebloemen? Tijdens de vastenactie in het voorjaar heeft iedereen drie zonnebloempitten ontvangen. Het is een koud voorjaar geweest, maar u heeft vast met veel zorg en aandacht de pitten geplant. Misschien af en toe een keer toegesproken, extra voeding en wellicht ook extra water gegeven. We zijn zeer benieuwd hoe het met de zonnebloemen is verlopen en wat het resultaat is geworden. We zouden het

superleuk vinden als u ons een foto stuurt van de bloemen.

Wilt u een foto sturen naar [antoniusinbeweging@gmail.com](mailto:antoniusinbeweging@gmail.com) voor woensdag 8 september, dan kunnen we in de startviering van zondag 12 september aan u via de beamer de foto's laten zien en elkaars zonnebloemen bewonderen.

**Namens de pastoraatgroep  
Mariëtte Ambaum**



# Boekidee

## Proef de vrijheid

De zomervakantie gaat bijna beginnen en de corona-maatregelen zijn versoepeld. Zo kunnen we weer meer van onze vrijheid genieten! Deze zomer waarderen we dat meer dan anders.

Vrijheid heeft verschillende kanten. Vrij zijn kan betekenen dat je in een land leeft waar geen oorlog is. Vrij zijn kan ook betekenen dat je lekker thuis kunt rommelen en niet naar school hoeft. Maar vrijheid heeft ook te maken met jezelf zijn, je vrij voelen om te doen waar je goed in bent.

Vandaar een idee voor prentenboeken met als thema 'Proef de vrijheid!'.  
*Helga Bansch, Amelie en haar vis*



### Amelie en haar vis

Als Amelie een dagje aan zee is, knabbelt er een visje aan haar tenen. Eerst schrikt ze een beetje, maar al gauw begint ze met haar nieuwe vriendje te spelen en te duiken. Iedere dag komt de vis Amelie opzoeken en maken ze samen plezier, totdat ze besluit om de vis te vangen en thuis in een kom te doen. Amelie ontdekt al snel dat dat geen goed idee was. De vis zwemt lusteloos rond en wil niet meer eten.

Als Amelie hem terugbrengt naar zee, leeft de vis weer op en komt hij haar weer gauw opzoeken. Een prentenboek dat duidelijk maakt dat je een ander zijn vrijheid moet gunnen. *Helga Bansch, Amelie en haar vis*



### Vast

Freds vlieger zit vast in een boom. Fred probeert het op te lossen door allerlei dingen naar de vlieger te gooien, in de hoop hem los te krijgen: een ladder, een verblijf, Mies de Poes.

Helaas werkt het niet: alles wat hij naar de vlieger gooit, komt ook vast te zitten. Hoe krijgt Fred zijn vlieger ooit nog terug? Wanneer de boom zo vol zit dat er niets meer bij kan, haalt Fred zijn zaag en wanneer die ook in de boom belandt, komt de vlieger eindelijk los.

Als Fred 's avonds in bed ligt, heeft hij wel het gevoel dat hij iets is vergeten... *Oliver Jeffers, Vast*

Genoemde boekideeën komen van de website geloventhuis.nl.

Het doel van 'Geloven thuis' is ouders op een praktische manier te helpen aan ideeën en materialen om thuis hun gelovige inspiratie door te geven. Dit gebeurt vanuit een katholieke achtergrond, maar is natuurlijk gericht op alle christenen die werk willen maken van hun inspiratie. Wellicht de moeite waard om de website eens te bekijken.

## Geslaagd



Onze oudste is geslaagd. Natuurlijk zijn we daar heel blij mee en trots op. We vinden het fijn dat haar inzet voor de middelbare school beloond wordt met een diploma. Het opent voor haar de weg naar een volgende stap in het leven. Hartverwarmend waren ook de reacties van vele vrienden en bekenden die in onze blijdschap deelden. Maar

toch had ik soms wat moeite met die reacties. Want al snel stak de onderlinge wedloop de kop op. Losjes werd door vrienden en kennissen medegedeeld welke prachtige punten kindlief had gehaald en geïnformeerd hoe hoog dochters punten waren. Dat zette me aan het denken. Waarom kunnen mensen niet gewoon blij zijn voor een ander, maar meten ze alles af aan hun eigen prestaties. Wanneer ben je nou eigenlijk geslaagd in het leven? En maakt de wedloop tussen de beste meetbare prestaties iemand nou echt gelukkig? Dat antwoord zal voor iedereen anders zijn. Maar als je luistert naar mensen die vinden dat ze gelukkig zijn, valt op dat ze niet spreken over dure spullen, het hoogste salaris of de beste punten. Geluk vinden mensen veelal in hun hart volgen, er zijn voor de ander en iets goeds doen voor de wereld. Dat is niet altijd zo gemakkelijk als het lijkt. Dan kan een inspiratiebron je helpen. Voor mij is Jezus zo'n inspiratiebron. Als ik dat kan doorgeven aan de volgende generatie – hoe simpel en klein soms ook – is mijn missie geslaagd.

**Hubertine van den Biggelaar**

# Hartverwarmend

Eerste Breken en Delen zondag 30 mei 2021

Voor het eerst deelgenomen aan Breken en Delen in onze gemeenschap.

Thijmen Knook  
Zani Mutunda  
Sofie Traa  
Bart Schinkel

Proficiat!  
Namens alle leden van Antonius in Beweging.



Antonius in Beweging. Telefoon: 06-20810736

Email: [antoniusinbeweging@gmail.com](mailto:antoniusinbeweging@gmail.com)

[www.facebook.com/antoniusinbeweging.nl](https://www.facebook.com/antoniusinbeweging.nl)

Website: [antoniusinbeweging.nl](http://antoniusinbeweging.nl)

[www.twitter.com/AntoniusBeweegt](https://www.twitter.com/AntoniusBeweegt)

Rekeningnummer: NL98RABO0120537087



Drukwerk - Kopieën - Printwerk

[www.PetersLodewijks.nl](http://www.PetersLodewijks.nl)